



Hydrolats ~ Eaux florales®

Hydrolat de Verveine Citronnée



Les Eaux Florales Biologiques Quantiques du Père Galilée, Issues de l'agriculture

Biologique, Sans colorant, sans conservateur... Elles sont exposées aux ondes vibratoires

HLV ainsi qu'aux différents processus liés à la Quintessence Quantique. Un

hydrolat ou eau florale est un sous-produit de la distillation des plantes dans le but de fabriquer une huile essentielle.

Définitions

Les hydrolats sont obtenus lors de la distillation par entraînement à la vapeur d'eau des fleurs, feuilles ou rameaux des plantes. Les eaux florales proviennent de la distillation des fleurs. Les hydrolats et la distillation étaient bien connus des savants arabes du Moyen Age. Ils étaient probablement aussi utilisés par les égyptiens antiques, grands amateurs de parfums. L'eau florale est souvent confondue avec l'infusion florale que l'on peut réaliser en laissant infuser des plantes dans de l'eau. L'infusion de plantes n'a pas la même composition donc pas les mêmes propriétés que l'hydrolat correspondant. L'hydrosol est obtenu par la macération d'huile essentielle dans de l'eau pure pendant un certain temps. L'hydrosol est assez rare.

Technique de fabrication

Lors de la distillation, la vapeur d'eau tra-

verse les plantes, puis est décondensée. On obtient alors une huile essentielle et l'eau florale ou hydrolat. Bien que pour beaucoup de plantes, l'huile essentielle soit plus légère que l'eau florale. Il arrive que cette vapeur d'eau condensée soit aussi par dessus l'huile.

Cette eau florale contient en petite quantité (moins de 5%) des composants hydrosolubles. Comme l'huile et l'eau ne se dissolvent pas ensemble, les caractéristiques peuvent être parfois très différentes entre les huiles et la vapeur d'eau condensée (qu'on appelle l'hydrolat). Le terme hydrosol est le terme anglais pour un hydrolat.



Composition

Comme les autres cosmétiques, les hydrolats doivent indiquer la composition complète sur l'emballage selon la nomenclature INCI (en anglais et en latin). Cette indication permet de choisir un hydrolat sans additifs ajoutés (conservateurs, ajusteur de pH...). La composition doit uniquement mentionner le nom latin de la plante. Il faut aussi vérifier que le produit est bien «issu de la distillation». On peut être tenté d'acheter une eau florale au rayon alimentaire. Là aussi il faut veiller à ce que l'eau de fleur d'oranger ne soit pas simplement de l'eau aromatisée à la fleur d'oranger qui ne contient aucun extrait de plante.

Conservation

Les eaux florales ne se conservent pas pendant une longue durée. Quand on achète une bouteille, mieux vaut l'utiliser tout de suite.



Hydrolats ~ Eaux florales [®]

Hydrolat de Verveine Citronnée



Nom latin : Lippia citriodora
Partie utilisée : fleurs et feuilles

Origine : France

Santé - Bien-être & Cosmétique

Propriétés :

- Anti inflammatoire majeur
- Diurétique
- Immunostimulant
- Stimule les fonctions du foie et pancréas
- Stimule les fonctions des intestins et de la thyroïde
- Anxiolytique
- Neurotonique
- Sédatif
- Anti-cellulite

Indications physiques, énergétiques et psycho-émotionnelles

- angoisses, peurs, fixations, litanies mentales
- morosité, dépression nerveuse, lassitude
- manque de joie et d'enthousiasme
- manque de confiance en soi
- Spasmes et coliques intestinales
- constipation
- congestion hématique et pancréatique
- syndrome prémenstruel avec spasmes et douleurs avant les règles
- psoriasis

Par voie interne : Connu pour stimuler les fonctions du foie, du pancréas et des intestins, il peut s'utiliser en infusion à raison d'une cuillère à café dans une tasse d'eau tiède. Il est aussi utilisé pour lutter contre la morosité et les états dépressifs. : Excellent en cure lors des changements de saison pour se redonner du moral. En cure en cas de mal-être, somatisation Par voie externe : à utiliser en lotion sur le corps pour traiter la cellulite, en cas de psoriasis, vaporisez la zone

Les propriétés et indications d'utilisation des hydrolats sont tirés du livre très complet «L'hydrolathérapie»-thérapie des eaux florales, de Lydia Bosson et Guénolée Dietz. Nous recommandons ce livre à tous.